

Z3R0D

Swimrun Elite

Head n'est plus l'unique fournisseur de matériel spécifique pour le Swim Run. Désormais, presque toutes les marques de combinaisons de triathlon dédient un ou plusieurs modèles à cette nouvelle pratique. Avec son modèle Elite, Z3R0D propose un produit très technique qui s'appuie sur l'expertise acquise sur ses combinaisons classiques et qui s'accommode parfaitement des contraintes particulières de la discipline comme la course à pied, mais pas uniquement...

Le premier point consiste à analyser la morphologie de cette combinaison. Je valide totalement le choix stratégique des manches longues et des jambes courtes. C'est une formule qui me semble efficace y compris pour nager simplement en triathlon. Par le passé Craig Watson (NZL) qui était l'un des leaders mondiaux en ITU, avait pour habitude de couper sa combinaison au-dessus du genou. La souplesse au niveau des épaules n'est pas une surprise mais il s'agit d'un vrai point fort qu'il ne faut pas négliger. Le néoprène Yamamoto #39 est fin aux bras et aux épaules (1,5 mm), à l'instar des modèles triathlon haut de gamme Vanguard ou VFlex. Pour le torse et le haut des cuisses, le néoprène Yamamoto #38 Aerodome (aspect légèrement « gaufré ») tient suffisamment chaud avec ses 5 mm d'épaisseur. La taille imposante des empiècements en jersey sous les aisselles peut surprendre les néophytes mais le contexte de course à pied avec combinaison impose de bouger les bras en courant voire de s'accrocher aux branches si le parcours le nécessite. Même principe entre les jambes avec une pièce de jersey plus épais qui évite les échauffements en course. Ces ajouts de tissu ne nuisent pas au rendement dans l'eau qui reste bon.

Jambes courtes

Lors d'un Swim Run le temps passé à courir est bien supérieur à celui passé à nager. Si la combinaison doit protéger du froid et favoriser la nage, elle ne doit pas être un frein sur la terre ferme. Le choix des jambes courtes est un plus car on libère les genoux et les mollets qui peuvent alors s'exprimer sans contrainte. Cette remarque est moins valable lorsque les conditions climatiques sont extrêmes (températures de l'eau et de l'air) car il convient dans ce cas de couvrir le maximum de cm² de peau. Si

L'AVIS DU TESTEUR EN BREF

- Modèle incroyable : pratique, stylé et performant.
- Fermetures bien conçues et résistantes.
- Découpe optimale.
- Un peu lourde du fait notamment de l'ajout des différents zip avant, arrière, côté pour la poche « partenaire ». La contrepartie de toutes les astuces bien pratiques citées auparavant.
- Pas d'irritations à part sur le haut du torse (couture).
- Rabat un peu court des poches sur l'avant des cuisses.

tel est le cas, Z3R0D propose une paire de manchons de flottaison en néoprène (45 €, 3 tailles, 5 mm à l'avant, 3 mm à l'arrière). Le pull buoy est tellement « porteur » que cela ne semble pas utile mais on peut reconsidérer cette option pour les plus mauvais nageurs qui redoutent de subir le poids de leurs chaussures.

Un produit de luxe

Entrons dans la partie bonus, avec les détails qui font de cette combi un produit de luxe minutieusement peaufiné. La fermeture à l'avant s'ouvre de haut en bas et de bas en haut ce qui permet de ventiler le buste sans défaire la partie haute. On peut donc courir avec une combinaison qui reste compacte, collée au corps, sans ballotter. L'ouverture par le bas permet également d'accéder facilement à 2 larges poches internes situées sur la poitrine parfaites pour loger des gels, à moins que vous n'envisagiez de courir avec le haut baissé au risque de tout faire tomber en retournant la combinaison. Deux petits accessoires font sensation au niveau du zip avant : un sifflet (équipement obligatoire) et une mini boussole pour les sections à orientation même si celle-ci est vraiment trop petite pour y voir quelque chose surtout en situation de course ! Les poches sur les cuisses sont des options supplémentaires pour glisser gels, pâtes de fruit ou même une carte plastifiée du parcours. Attention à ne pas les surcharger au risque d'être gêné pour nager et même pour courir. Le zip dans le dos et la poche à l'arrière pour le partenaire sont des innovations intéressantes.

Quand on défait totalement le haut de la combinaison, il est possible de l'ajuster et de coincer les manches grâce à une sorte de ceinture élastique en 3 parties, située dans le bas du dos. C'est idéal pour limiter l'inconfort du néoprène qui bouge dans tous les sens à chaque foulée. Pour finir, et parce que le Swim Run se pratique à deux, les boucles latérales d'accroche sont solides et faciles d'accès. Entre la combinaison, les plaquettes, le pull buoy et éventuellement les manchons, l'addition peut devenir vraiment salée mais cette Swimrun Elite est une réussite. Un modèle plus accessible (Swimrun Start, 250 €) avec manches courtes est disponible pour démarrer sans se ruiner. ■



CARACTÉRISTIQUES

- **Composition :** néoprène Yamamoto #38 Aerodome et #39, empiècements en jersey sous les bras.
- **Tailles :** 5 (du XS au XL)
- **Pas de modèle spécifique pour les femmes.**
- **Coloris :** noir, bleu atoll et lignes oranges.

Prix : 550 €

Infos, fiche technique et épaisseurs de néoprène : bit.ly/2Lc1nsr